



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	90	11,7	81	1,1	0	4,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и мор. капустой	50/5/35	33,9	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,43	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	648/25	Кисель с вафлей	200/35	11,07	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					67,76	652	17,98	16,64	72,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	11,7	89	1,1	0	5,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,44	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и мор. капустой	50/5/35	33,9	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,43	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	648/25	Кисель с вафлей	200/35	11,07	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	807	23,68	20,74	88,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	17,55	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	58	1,5	0,8	7,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,44	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	25,02	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,28	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					81,79	1140	31,39	30,92	156,16